

2017年 6月 レッスンスケジュール										
Time Day	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun			
				1	2	3	4			
10:00	<p>～注意事項～</p> <p>※1レッスン60分レッスンとなります。</p> <p>※レッスン開始時間15分前よりスタジオ入り可能です。</p> <p>※子連れOKのヨガは1～3歳（未就園児）のお子様同伴可能です。</p> <p>※内容・時間の変更やインストラクターが代行になる場合もあります。</p> <p>※ご予約はEメールまたは予約システムからお願い致します。</p> <p>※予約・キャンセルはレッスン開始3時間前まで可能です。 3時間を切ったキャンセル：無断欠席はキャンセル料1,300円をお支払頂きますのでご注意ください。</p> <p>※キッズヨガ体験予約は当日朝9:00で締め切らせて頂きます。</p>			10:10 Nodoka 骨盤調整ヨガ	10:00 Rieko 骨盤Diet 子連れOK	10:10 Hideko 骨盤調整ヨガ	10:10 Nodoka ヒップアップ・美脚			
11:00										
12:00								11:30 Rieko マタニティヨガ	11:35 Hideko ベーシック	13:30 Nodoka マタニティヨガ
13:00							13:30 Yukie リラクセスヨガ			
14:00										
15:00							15:00 Yukie やさしいパワー			
16:00										
17:00										
18:00								18:00 Ami パワー&リラクゼーショ		
19:00								19:30 Ami 骨盤調整ヨガ		
20:00										
	5	6	7	8	9	10	11			
10:00		10:10 Nodoka ディープリラクゼーショ	10:10 Nodoka ベーシック		10:00 Rieko 骨盤Diet 子連れOK	10:10 Hideko リラクセスヨガ	10:10 Nodoka 背中美人ヨガ			
11:00										
12:00		11:35 Nodoka ママヨガ with baby			11:30 Rieko マタニティヨガ	11:35 Hideko パワーヨガ	13:30 Nodoka マタニティヨガ			
13:00										
14:00				13:30 Yukie リラクセスヨガ						
15:00				15:00 Yukie やさしいパワー						
16:00										
17:00										
18:00			18:00 Ami リラクセスヨガ		18:00 Ami ヒップアップ・美脚ヨガ					
19:00			19:30 Ami パワー&リラクゼーショ		19:30 Ami 骨盤調整ヨガ					
20:00										
	12	13	14	15	16	17	18			
10:00		10:10 Nodoka ディープリラクゼーショ	10:10 Nodoka ベーシック		10:10 Rieko 骨盤Diet 子連れOK	10:10 Hideko 骨盤調整ヨガ	10:10 Nodoka お腹すっきりヨガ			
11:00				11:00 Nodoka 骨盤調整ヨガ	11:35 Rieko マタニティヨガ	11:35 Hideko ベーシック	13:30 Nodoka マタニティヨガ			
12:00		11:35 Nodoka ママヨガ with baby								
13:00										
14:00										
15:00										
16:00			15:45 Nodoka キッズヨガ							
17:00										
18:00			18:00 Ami リラクセスヨガ		18:00 Ami ヒップアップ・美脚ヨガ					
19:00			19:30 Ami パワー&リラクゼーショ		19:30 Ami 骨盤調整ヨガ					
20:00										
	19	20	21	22	23	24	25			
10:00		10:10 Nodoka ディープリラクゼーショ	10:10 Nodoka ベーシック		10:10 Rieko 骨盤Diet 子連れOK	10:10 Hideko リラクセスヨガ				
11:00										
12:00		11:35 Nodoka ママヨガ with baby			11:35 Rieko マタニティヨガ	11:35 Hideko パワーヨガ				
13:00										
14:00				13:30 Yukie リラクセスヨガ						
15:00				15:00 Yukie やさしいパワー						
16:00										
17:00										
18:00			18:00 Ami リラクセスヨガ		18:00 Ami ヒップアップ・美脚ヨガ					
19:00			19:30 Ami パワー&リラクゼーショ		19:30 Ami パワー&リラクゼーショ					
20:00										
	26	27	28	29	30					
10:00		10:10 Nodoka ディープリラクゼーショ	10:10 Nodoka ベーシック		10:10 Rieko 骨盤Diet 子連れOK					
11:00										
12:00		11:35 Nodoka ママヨガ with baby			11:35 Rieko マタニティヨガ					
13:00										
14:00				13:30 Yukie リラクセスヨガ						
15:00				15:00 Yukie やさしいパワー						
16:00			15:45 Nodoka キッズヨガ							
17:00										
18:00		18:00 Yukie ベーシック	18:00 Ami リラクセスヨガ		18:00 Ami ヒップアップ・美脚ヨガ					
19:00		19:30 Yukie 疲労回復ヨガ	19:30 Ami パワー&リラクゼーショ		19:30 Ami 骨盤調整ヨガ					
20:00										